

Шановні журналісти!

Міністерство охорони здоров'я спільно з партнерами запускають **Скринінг здоров'я 40+** — програму раннього виявлення **серцево-судинних захворювань і цукрового діабету, проблем психічного здоров'я**. «Скринінг здоров'я 40+ запрацює вже з 2026 року та дозволить українцям та українкам від 40 років і старше пройти обстеження та вчасно виявляти ризики хронічних захворювань, контролювати стан здоров'я й запобігати ускладненням, які найчастіше призводять до інвалідності чи передчасних смертей.

Серцево-судинні захворювання та цукровий діабет — це хвороби, що чи не найбільше впливають на погіршення якості життя українців. А велика війна «б'є» по нашому ментальному здоров'ю так сильно, як ніколи раніше. Надто зростають ризики виникнення цих захворювань в людей саме після сорока років.

Скринінг здоров'я 40+ покликаний зробити так, аби якомога більше людей звернули увагу на своє здоров'я, перевірили його та змогли вчасно виявити потенційні ризики. Для реалізації цієї програми держава на 2026 рік виділила 10 млрд грн — для того, щоб українці та українки змогли пройти якісний, комплексний скринінг у зручному для себе місці та в зручний час.

Що включатиме Національний скринінг здоров'я 40+?

Скринінг здоров'я 40+ включає доказовий перелік медичних інтервенцій: анкетування та оцінку індивідуальних ризиків (зокрема серцево-судинних захворювань, ризику цукрового діабету 2 типу та стану психічного здоров'я), фізикальне обстеження та лабораторні дослідження, що показують роботу серця, судин і нирок. Усе це можна пройти безоплатно, за один візит і в зручному місці, а після отримання результатів лікар надасть рекомендації щодо подальших дій.

Після проходження скринінгу людина отримає індивідуальні рекомендації щодо способу життя та стану здоров'я. Лікар також у разі потреби може одразу призначити певні ліки. Держава з року в рік розширює перелік препаратів, що можна отримати безоплатно або з частковою доплатою у межах програми реімбурсації «Доступні ліки» — нині їх вже понад 700.

Зокрема, йдеться про підтримку людей із серцево-судинними захворюваннями та цукровим діабетом завдяки програмі «Доступні ліки». Лише в 2024 році на інсуліни було відшкодовано понад 2,65 млрд грн, на тест-смужки — 29,9 млн грн, а на препарати для лікування серцево-судинних захворювань, діабету 2 типу та інших хронічних станів — понад 2,48 млрд грн. У 2025 році ця підтримка зростає: уже компенсовано 2,78 млрд грн за інсуліни, 58,8 млн грн — за тест-смужки та 2,53 млрд грн — за препарати для лікування серцево-судинних захворювань, цереброваскулярних хвороб і діабету 2 типу.

Як взяти участь у програмі Національний скринінг здоров'я 40+?

Стати учасником програми може кожен охочий віком від 40 років включно.

Хочете попіклуватись про здоров'я і пройти обстеження, але не користуєтесь Дією? Тоді для вас алгоритм участі в скринінгу здоров'я 40+ дещо інший.

У такому разі достатньо через 30 днів після дня народження замовити пластикову карту зі спеціальним рахунком у визначених банках (наразі — Приватбанк) та звернутися до найближчого ЦНАПу. Там вам допоможуть подати заявку, підтвердити особу та вказати спеціальний рахунок у банку. На нього протягом 7 днів буде зараховано 2000 гривень для оплати скринінгу. Далі все працюватиме так само, як і для користувачів Дії: обираєте медзаклад із затвердженого переліку і проходите комплексне обстеження.

У якому медзакладі можна пройти Національний скринінг здоров'я 40+?

Ви обираєте його самі: незалежно від місця проживання чи реєстрації людини. Скринінг можна буде пройти у будь-якому медичному закладі — державному, комунальному чи приватному, що бере участь у програмі.

Головне — щоб заклад відповідав вимогам (фахівці, обладнання, сервіс), що дозволяють справді якісно пройти це важливе обстеження. Усі вимоги до медзакладів, перелік потрібних документів, строки подачі заявки та порядок її розгляду НСЗУ оприлюднить незабаром на своєму офіційному сайті. Саме там буде зазначено й те, як заклади мають вносити дані про результати скринінгу до електронної системи охорони здоров'я.

Далі — буде сформовано офіційний перелік медзакладів, які можуть проводити скринінг. Обрати зручний для себе медзаклад з переліку людина зможе на спеціальній сторінці (лендінгу) програми - screening.moz.gov.ua.

Чому важливо пройти Національний скринінг здоров'я 40+?

Саме після 40 років у людей починає стрімко зростати ризик виникнення серцево-судинних захворювань та цукрового діабету.

Понад 1,3 млн українцям та українкам уже діагностували діабет. А тепер уявіть: ще стільки ж людей живуть із таким діагнозом та навіть не знають про нього. Однією з головних причин встановлення інвалідності в 2025 році серед українців цього року стали саме хвороби системи кровообігу: кожен п'ятий випадок припадає на ці діагнози. А повномасштабна війна — як показують дослідження — призвела до того, що до десятка мільйонів наших людей можуть зіткнутися з проблемами ментального здоров'я внаслідок стресу та втрат.

Скринінг — це простий і безпечний спосіб завчасно виявити фактори ризику неінфекційних хвороб, що можуть розвиватися непомітно й проявлятися вже у вигляді ускладнень. Саме тому людям віком від 40 років рекомендовано проходити таке обстеження навіть тоді, коли вони почуваються добре.

Ми всі різні: хтось обстежується щороку, хтось думає «хвороба може статись із кимось, але не зі мною», хтось — «треба буде якось перевіритись». На жаль, часто це «якось» відтягується на роки, а хвороба стається не «з кимось».

Подібні програми скринінгу ефективно працюють за кордоном

У програму входить науково обґрунтований перелік досліджень, який відповідає європейським рекомендаціям. Аналогічні програми діють у [Польщі](#), [Великобританії](#), [Німеччині](#), [Франції](#) та багатьох інших розвинених країнах – тепер така можливість є і в українців.

На які дані щодо здоров'я ми спираємось?

- В Україні програма орієнтована на людей віком від 40 років і старше. Саме після цього рубежу різко **зростає ризик розвитку серцево-судинних захворювань та цукрового діабету**.

- 60% передчасних смертей в Україні спричинені [серцево-судинними захворюваннями](#) – щодня від них помирає понад 1000 людей.

- Однією з головних причин встановлення інвалідності в 2025 році серед українців цього року стали саме хвороби системи кровообігу: кожен п'ятий випадок припадає на ці діагнози.

- Не менш тривожна ситуація із [цукровим діабетом](#). Сьогодні понад 1,3 мільйона українців живуть із цим діагнозом, ще стільки ж – мають діабет і не знають про це.

- У той же час війна значно вплинула на стан ментального здоров'я українців та українок. За оцінками ВООЗ, до 10 млн осіб можуть зіткнутися з проблемами ментального здоров'я внаслідок війни.

Саме тому стартує програма скринінгів здоров'я. Скринінг — це простий і безпечний спосіб завчасно виявити фактори ризику неінфекційних хвороб, що можуть розвиватися непомітно й проявлятися вже у вигляді ускладнень. Програма поступово **буде вдосконалюватися та розширюватися**, щоб врахувати різні умови доступності.

Не пропустіть важливе - пройдіть скринінг здоров'я 40+!