ОБЕРЕЖНО – КЛІЩІ! ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ТА ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ЗНАЙШЛИ КЛІЩА НА ТІЛІ

ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

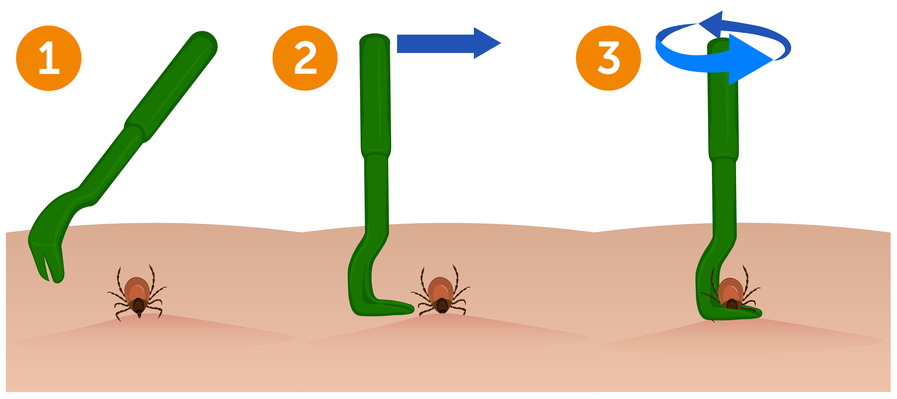
5 ПРАВИЛ, ЯК НЕ СТАТИ ЖЕРТВОЮ КЛІЩА

- Перед прогулянкою нанесіть на шкіру або одяг **репелент** – засіб, що відлякує комарів і кліщів
- **Правильно вдягайтеся:** заправте штани в шкарпетки, носіть закрите взуття. Краще брати світлий одяг – на ньому кліщі помітніші
- Тримайтеся середини стежки, **не заходьте в траву чи кущі** – саме там кліщів найбільше
- Періодично **ретельно оглядайте** себе та ваших супутників, особливо **дітей і собак**
- **Вдома повторіть огляд**, зверніть особливу увагу на складки шкіри та вкриті волоссям ділянки голови

ЯК ДІЯТИ, ЯКЩО КЛІЩ УЖЕ ПРИСМОКТАВСЯ

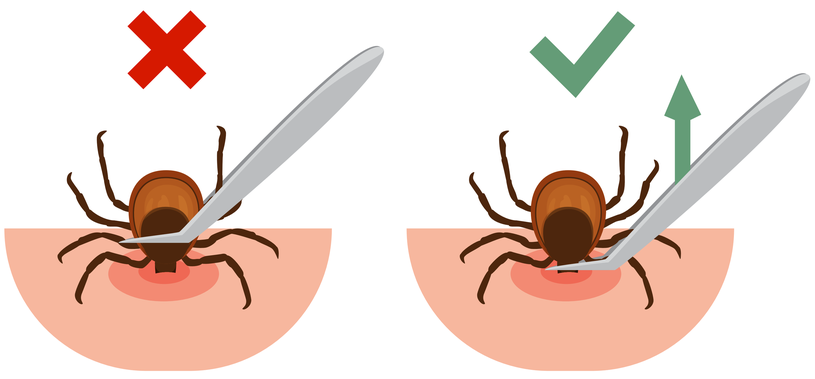
- **Не крапайте на нього олію, спирт чи крем!** Це може ускладнити видалення. Найкраще – зверніться до лікаря
- Якщо такої змоги немає: видаліть кліща **пінцетом або спеціальним інструментом**
- Найкраще підходить пінцет із тонкими загостреними кінчиками або спеціальний **інструмент для видалення кліщів (продається в аптеках чи зоомагазинах)**
- **Не підходить пінцет для брів** (з тупими кінцями), бо може стиснути кліща й збільшити ризик зараження

ЯК ВИДАЛЯТИ КЛІЩА ІНСТРУМЕНТОМ

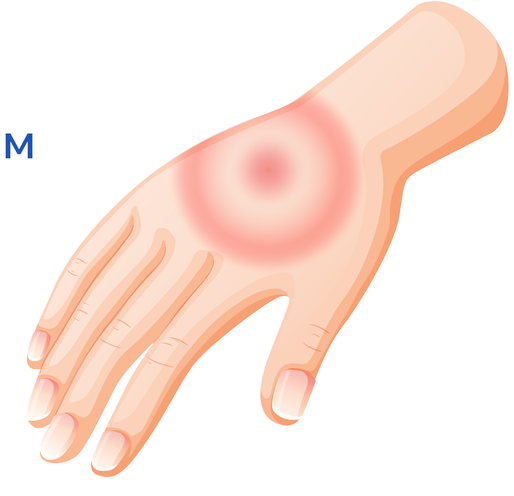


- Обережно підсуньте інструмент під кліща **якнайближче до хобота**
- **Припідніміть і повільно прокручуйте** інструмент в один бік (за або проти годинникової стрілки) доки кліщ не відчепиться
- **Не змінюйте напрямок обертання!**

ЯК ВИДАЛЯТИ КЛІЩА ПІНЦЕТОМ:



- Обережно захопіть кліща якомога ближче до шкіри, намагаючись **не торкатися його тіла, лише хоботка**
- Потягніть повільно й рівномірно **вертикально вгору**. **Не крутіть і не смикайте!**
- Якщо **частини голови** кліща залишились у шкірі, видаліть їх стерильною голкою або пінцетом

КОЛИ ЗВЕРТАТИСЯ ДО ЛІКАРЯ

- Протягом трьох тижнів після укусу кліща спостерігайте за своїм станом
- Якщо після укусу з'явилися **почервоніння, гарячка, біль у суглобах, слабкість** – зверніться до сімейного лікаря
- Якщо у місці укусу з'явилася «мішень» – почервоніння у вигляді кіл – це може бути ознакою хвороби Лайма