

Шановні колеги!

Запрошуємо на актуальний майстер-клас:

***Промоція професійного вигорання медичних фахівців.
Впровадження психосоціальної підтримки на робочому місці.***

Форма (метод) проведення заходу: дистанційна участь у режимі реального часу

Тривалість: протягом дня

Дата початку заходу:
заходу:

16.09.2024 9⁰⁰

Дата завершення

16.09.2024 23⁵⁹

Учасники у випадку успішного складання вихідного онлайн-тестування отримають сертифікат про проходження майстер-класу з нарахуванням **10-ти балів БПР**.

Оцінка результатів: Методом онлайн-тестування (з 13:30 до 23:59 16.09.2024). Критерій «Склав» – не менше 70% правильних відповідей (надається 3 спроби на складання тесту)

Документ: Сертифікат

Цільова аудиторія:

Лікарські спеціальності: Всі лікарські спеціальності

Провізорські спеціальності: Всі провізорські спеціальності

Спеціальності молодших спеціалістів з медичною освітою: Всі спеціальності молодших спеціалістів з медичною освітою

Спеціалісти з вищою немедичною освітою, які працюють в системі охорони здоров'я, а саме: Бактеріологія, Вірусологія, Генетика лабораторна, Ентомологія, Клінічна біохімія, Клінічне душпастирство, Клінічна психологія, Лабораторні дослідження факторів навколишнього середовища, Лабораторна імунологія, Мікробіологія і вірусологія, Паразитологія, Психотерапія, Цитоморфологія / клінічна лабораторна діагностика

Спеціальності професіоналів у галузі охорони здоров'я у закладах охорони здоров'я, а саме: Ерготерапія, Клінічні дослідження, Оцінка медичних технологій, Протезування-ортезування, Терапія мови і мовлення, Трансплант-координація, Фармаконагляд, Фізична терапія

Учасники, які мають лікарські спеціальності, у випадку успішного складання вихідного онлайн-тестування, отримають сертифікат про проходження майстер-класу з нарахуванням 10-ти балів БПР, згідно наказу МОЗ України від 22.02.2019 №446.

Учасники з немедичною освітою, які працюють в системі охорони здоров'я, (згідно переліку), професіонали у галузі охорони здоров'я у закладах охорони здоров'я, провізори та молодші спеціалісти з медичною освітою – отримають сертифікат про проходження безперервного професійного навчання *без нарахування балів*.

Тренерка: Тетяна КЄЛЄШ, завідувачка відділення промоції здоров'я відділу розвитку громадського здоров'я та зовнішньої комунікацій ДУ «Одеський ОЦКПХ МОЗ», фасилітатор програми Центру психосоматичної медицини «Зцілення душі та тіла» **(ФОТО)**

Мета: Впровадження психосоціальної підтримки та самодопомоги на робочому місці, зниження рівня тривоги та покращення рівня психологічного комфорту в колективі, навчити технікам самодопомоги для посилення ментального здоров'я.

Учасники ознайомляться з моделлю оптимального поєднання послуг у сфері психічного здоров'я в громаді, проявами та етапами професійного вигоряння в колективі, базовими навичками турботи про себе та інших, платформою психосоціальної підтримки у громаді.

Учасники після навчання зможуть:

- Виявляти прояви та етапи професійного вигоряння в колективі;
- Навчитися базовим навичкам турботи про себе та інших; - Впровадити промоції професійного вигорання на робочому місці; - Організувати платформу психосоціальної підтримки у громаді.

Сьогодні багато з нас стикаються з проблемами, які можуть бути стресовими. Управління стресом є важливою складовою здорового способу життя. Знання того, як контролювати стрес, може покращити психічне та фізичне благополуччя, що в свою чергу мінімізує загострення проблем, пов'язаних зі здоров'ям. Дуже важливо розпізнати, як виглядають прояви стресу та тривоги, та своєчасно вжити заходи для підвищення своєї стійкості.

Робоче місце та психічне здоров'я тісно пов'язані між собою. Безпечне і здорове робоче середовище підтримує ментальне здоров'я, в свою чергу добре ментальне здоров'я дає людям змогу працювати продуктивно. Небезпечне або шкідливе робоче середовище може виснажувати емоційно, як наслідок, недобре

психічне здоров'я може заважати здатності людини працювати, якщо її залишити без підтримки.

Цей майстер-клас саме для вас!

Промоція психічного здоров'я на робочому місці закликає на створення сприятливого середовища та комплекс заходів, що забезпечують безпечне робоче місце та закликають до лідерства, інвестування, дотримання прав, інтеграцію, участь, зміцнення доказової бази й дотримання норм.

Вартість участі у тренінгу:

360,12 грн., з ПДВ за 1 особу. Останній день оплати 10.09.2024!

Для того, щоб прийняти участь у заході у якості слухача та отримати сертифікат необхідно буде виконати ряд дій:

- 1. До 10.09.2024 пройти онлайн-реєстрацію у онлайн-формі, враховуючі належність до цільової аудиторії заходу, за наступним посиланням:*

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScTpFsnvLs7zYkpKgeJTHWHn8jyDsHeMk0F3Kt640F1IDIQQ/viewform?usp=sharing>

- 2. Сплатити участь у заході:*

2.1. Для окремих фізичних осіб до 10.09.2024 сплатити право на участь у майстеркласі за реквізитами:

Призначення платежу: **«Оплата за навчання БПР»** та вказати П.І.Б. тієї особи, яка буде проходити захід!!! та **«16.09.2024»** (дату заходу!!!) (**обов'язково!!!**)

Отримувач: Державна установа «Одеський обласний центр контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я України»

65074, м. Одеса, вул. Івана та Юрія Лип, 5-А

Код ЄДРПОУ 38477737

ПІН 384777315537

Р/р UA 978201720313211001201084270

в ДКСУ м. Київ МФО 820172

2.2. Для закладів охорони здоров'я МОЗ України, які планують прийняти участь у заході в якості слухачів до 06.09.2024 необхідно надіслати підписану керівництвом письмову заяву у довільній формі про направлення наступних працівників для навчання на даному заході на ім'я в.о. генерального директора ДУ «Одеський ОЦКПХ МОЗ» Бондаренко Дмитра Анатолійовича та копію

Виписки з Єдиного реєстру щодо Вашого закладу на електронну скриньку:
Odeslc@ukr.net

Наш представник після отримання заяви, підготує та направить Вам пакет документів для оформлення та підпису

(договір, рахунок на оплату, акт виконаних робіт, тощо).

Оплатити отриманий рахунок до договору (оплату здійснювати тільки після отримання рахунку на оплату!!!)

При оплаті в графі «Призначення платежу:»: «**Оплата за навчання БПР**» та вказати

назву закладу охорони здоров'я МОЗ України, який заключив договір на проходження заходу БПР, та дату заходу «**16.09.2024**» (обов'язково!!!)

3. **16.09.2024 о 10:00** пройти **попереднє тестування** (у рамках програми заходу)

4. Бути присутнім та активно приймати участь у майстер-класі

5. З **13:30 до 23:59 16.09.2024** пройти **вихідне тестування набравши не менше 70% правильних відповідей** (враховуються тільки **результати перших 3-х спроб!!!**)

Телефони для довідок:

- з організаційних питань: тел. 073-222-82-80 Тетяна КЄЛЄШ тел. 063-20-22-391 Юлія МАКСИМЕНКО
- з питань отримання рахунку-акту, оформлення договорів: тел. 067-518-61-21 Ольга ГРАМАТИК

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «ОДЕСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР КОНТРОЛЮ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»

65074, м. Одеса, вул. Івана та Юрія Лип, 5-А

Безперервний професійний розвиток для медичних працівників

МАЙСТЕР-КЛАС

«Промоція професійного вигорання медичних фахівців.

Впровадження психосоціальної підтримки на робочому місці»

16 вересня 2024 року о 9:00 год

ПОСИЛАННЯ ДЛЯ РЕЄСТРАЦІЇ НА ЗАХІД:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScTpFsnvLs7zYkpKgeJTHWHn8jyDsHeMk0F3Kt640F1IDIQQ/viewform?usp=sharing>

Дистанційна участь у режимі реального часу

Час	Зміст	Лектор
9.00 – 10.00	Реєстрація учасників	
10.00 – 10.30	Попереднє тестування рівня знань.	
10.30 – 11.15	Професійне вигорання медичних працівників, прояви та етапи професійного вигорання в колективі.	Тетяна КЄЛЄШ завідувачка відділення промоції здоров'я відділу розвитку громадського здоров'я та зовнішньої комунікацій ДУ «Одеський ОЦКПХ МОЗ»
11.15 – 11.25	Перерва	
11.25 – 12.10	Психосоціальна підтримка на робочому місці. Базові навички турботи про себе та інших.	Тетяна КЄЛЄШ завідувачка відділення промоції здоров'я відділу розвитку громадського здоров'я та зовнішньої комунікацій ДУ «Одеський ОЦКПХ МОЗ»
12.10 – 12.20	Перерва	
12.20 – 13.05	Психосоціальна підтримка на робочому місці. Промоція психічного здоров'я в громаді.	Тетяна КЄЛЄШ завідувачка відділення промоції здоров'я відділу розвитку громадського здоров'я та зовнішньої комунікацій ДУ «Одеський ОЦКПХ МОЗ»
13.05 – 13.30	Обговорення проблемних питань	
13.30 – 23.59	Вихідне тестування рівня знань.	

КАРТКА ЗАХОДУ

МАЙСТЕР-КЛАС

БПР ПРАЦІВНИКІВ СФЕРИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

1. Назва заходу БПР	<i>Промоція професійного вигорання медичних фахівців. Впровадження психосоціальної підтримки на робочому місці.</i>
2. Назва Провайдера (з Єдиного державного реєстру юридичних осіб, фізичних осіб – підприємців та громадських формувань)	ДУ «Одеський ОЦКПХ МОЗ»
3. Співорганізатори заходу	-
4. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	<i>Лікарські спеціальності: Всі лікарські спеціальності</i> <i>Провізорські спеціальності: Всі провізорські спеціальності</i> <i>Спеціальності молодших спеціалістів з медичною освітою: Всі спеціальності молодших спеціалістів з медичною освітою</i> <i>Спеціалісти з вищою немедичною освітою, які працюють в системі охорони здоров'я, а саме: Бактеріологія, Вірусологія, Генетика лабораторна, Ентомологія, Клінічна біохімія, Клінічне душіпастирство, Клінічна психологія, Лабораторні дослідження факторів навколишнього середовища, Лабораторна імунологія, Мікробіологія і вірусологія, Паразитологія, Психотерапія, Цитоморфологія / клінічна лабораторна діагностика</i> <i>Спеціальності професіоналів у галузі охорони здоров'я у закладах охорони здоров'я, а саме: Ерготерапія, Клінічні дослідження, Оцінка медичних технологій, Протезування ортезування, Терапія мови і мовлення, Трансплант-координація, Фармаконагляд, Фізична терапія</i>
5. Вид заходу БПР	МАЙСТЕР-КЛАС
6. Запланована кількість учасників	Необмежена
7. Мета навчання	Впровадження психосоціальної підтримки та самопомоги на робочому місці, зниження рівня тривоги та покращення рівня психологічного комфорту в колективі, навчити технікам самопомоги для посилення ментального здоров'я.
8. Метод / методи навчання	Лекційний матеріал / презентації від експертів

	(онлайн в режимі реального часу)
9. Кількість балів БПР	10
10. Дата заходу БПР	16.09.2024
11. Місце проведення заходу БПР (повна адреса)	м. Одеса, вул. І.та Ю.Лип 5а (онлайн-платформа ZOOM)
12. Прізвище, ім'я та по батькові лектора/тренера	КЄЛЄШ Тетяна Олександрівна
13. Резюме лектора/тренера	КЄЛЄШ Тетяна Олександрівна завідувачка відділення промоції здоров'я відділу розвитку громадського здоров'я та зовнішньої комунікацій ДУ «Одеський ОЦКПХ МОЗ», фасилітатор програми Центру психосоматичної медицини «Зцілення душі та тіла»
14. Програма заходу БПР	9.00 – 10.00 Реєстрація учасників 10.00 – 10.30 Попереднє тестування рівня знань 10.30 – 11.15 Професійне вигорання медичних працівників, прояви та етапи професійного вигорання в колективі. 11.15 – 11.25 Перерва 11.25 – 12.10 Психосоціальна підтримка на робочому місці. Базові навички турботи про себе та інших. 12.10 – 12.20 Перерва 12.20 – 13.05 Психосоціальна підтримка на робочому місці. Промоція психічного здоров'я в громаді. 13.05 – 13.30 Обговорення проблемних питань 13.30 – 23.59 Вихідне тестування рівня знань
15. Опис вимог рівня знань, володіння темою, навичок, досвіду учасників до моменту реєстрації на даний захід (за потреби)	Немає
16. Технічна підтримка (так/ні?). У разі якщо під час проведення заходу БПР з оволодіння певними практичними навичками планується використання медичних виробів, які надані дистриб'ютором, Провайдер розміщує копію угоди, в якій зазначено шляхи недопущення виникнення потенційного конфлікту інтересів та заборону використання торгової назви медичного виробу	Ні
17. Методи оцінювання набутих знань	Тестування
18. Код заходу БПР (Реєстраційний номер заходу БПР вноситься після присвоєння Адміністратором)	

